

Attività del mese di ottobre 2020

Centro diurno socio-assistenziale «La Sosta»
Via Guisan 21 - Massagno



INCONTRI FISSI

Inizio attività alle 10.00 al mattino ed alle 14.30 al pomeriggio

Lunedì

Mattino GINNASTICA DOLCE
Pomeriggio GRUPPO MEMORIA

Martedì

Mattino GRUPPO MEMORIA
Pomeriggio CORO

Mercoledì

Mattino POSTCROSSING

Giovedì

Pomeriggio CUCINA

Venerdì

Mattino GINNASTICA DOLCE
Pomeriggio CUCINA
CURA DELLE UNGHIE

OGNI PRIMO MARTEDÌ DEL MESE

PODOLOGIA (su appuntamento)

Martedì 6 ottobre

Dalle 14.00 Conversazione con Francesca Ravera del Servizio Promozione Qualità di Vita

Giovedì 8 ottobre

Dalle 14.00 Sensibilizzazione con i samaritani

Mercoledì 14 ottobre

Dalle 14.00 Tombola con merenda

Martedì 20 ottobre

Partenza alle 9.30 Passeggiata al Monte Generoso e visita al «BarAtto» Ligignano a Morbio Inferiore

Giovedì 15 ottobre

Dalle 14.00 Sensibilizzazione con i samaritani

Mercoledì 28 ottobre

Dalle 14.00 Tombola con merenda

Per informazioni e iscrizioni:

Centro diurno socio-assistenziale «La Sosta» - Pro Senectute Ticino e Moesano, Via Guisan 21, 6900 Massagno - Tel. +41 91 797 43 89
cda.massagno@prosenectute.org