

# Tariffe



## CORSI IN ACQUA

### CORSI DI NUOTO A GRUPPI

(per bambini dai 4 ai 13 anni)

Date:

da lunedì 20.06.2016 a venerdì 01.07.2016

da martedì 02.08.2016 a venerdì 12.08.2016



In collaborazione con:

Per maggiori informazioni vi invitiamo a consultare il sito [www.snvalgersa.ch](http://www.snvalgersa.ch)

Tutti i partecipanti ai nostri corsi dovranno disporre di una copertura assicurativa infortuni e RC.

## CORSI NEL VERDE

### TIRO CON L'ARCO

Con attestato di partecipazione, per bambini e adulti dai 10 ai 99 anni

Data: da martedì 27.06.2016 a venerdì 01.07.2016

Orario: 10:00 - 12:00

Prezzo: 50.- fr (inclusa nel prezzo l'entrata in piscina)



In collaborazione con:

Associazioni Tiro con l'Arco Luganese

Tutti i partecipanti ai nostri corsi dovranno disporre di una copertura assicurativa infortuni e RC.

## ALTRE ATTIVITÀ

### SCuDO - Progetto genitori luganese

"L'alimentazione del bambino sano da 0 a 36 mesi"

SCuDo offre gratuitamente la consulenza tramite le proprie infermiere pediatriche e materne attive presso il consultorio Genitore-Bambino del Luganese.

Date: lunedì 27.06.2016, 11.07.2016, 25.07.2016, 22.08.2016

Ora: dalle 15.30 alle 17.30

Luogo: Centro Sportivo Piscina Valgersa

Entrata libera



Progetto genitori

Si tratta di un'attività di prevenzione in un'ottica formativa/informativa per le famiglie (presenze educative mobili).

### Biglietti singoli

	DOMICILIATI e comuni convenzionati	NON DOMICILIATI
Adulti	fr. 5.50	fr. 7.50
Giovani	fr. 3.50	fr. 4.50
AVS-AI	fr. 3.50	fr. 5.00
12 entrate adulti	fr. 55.00	fr. 75.00
12 entrate giovani	fr. 35.00	fr. 45.00
12 entrate AVS	fr. 35.00	fr. 50.00

### Abbonamenti (stagionali)

Adulti	fr. 150.00	fr. 175.00
Giovani	fr. 90.00	fr. 120.00

### Pausa 11:30-14:00 / 16:30-19:00

fr. 3.50	fr. 3.50
----------	----------

### Comuni Convenzionati

Il centro sportivo offre agli abitanti dei comuni convenzionati la possibilità di usufruire dei prezzi per i domiciliati. I comuni convenzionati sono:



## Bar La Plage

By SNACK BAR PICCHIO LUGANO

La Plage bar/ristorante, famoso per le sue maxi grigliate, i gamberoni alla piastra e l'aperitivo più simpatico dell'estate, propone anche serate con vari tipi di eventi, come concerti con musica dal vivo, feste a tema, eventi privati e molto altro.



Informazioni e prenotazioni, tel +41 79 371 81 26

centro sportivo  
**VALGERSA**  
PISCINA STAGIONE 2016

## APERTURA STAGIONE 2016

**SABATO 14 MAGGIO**

Maccheronata offerta alle ore 12:00 dai Comuni di Massagno e Savosa

## MAXITRAMP

**DOMENICA 19 GIUGNO E 3 LUGLIO**

Tutto il giorno, con la presenza di monitori G+S

## ARRAMPICATA PICCOLA

**DOMENICA 26 GIUGNO E 10 LUGLIO**

Tutto il giorno, con la presenza di monitori G+S

## BARCA A VELA ADATTATA PER PISCINE

**SABATO 4, 11, 18, 25 GIUGNO e DOMENICA 26 GIUGNO dalle 9:00 alle 11:00**

Corso per bambini dai 3 ai 10 anni, con monitore G+S riconosciuto (riservare in anticipo)



**SEGUI CON NOI  
GLI EVENTI SPORTIVI  
DELL'ESTATE**



**Per altri eventi e manifestazioni, seguitemi sul nostro sito web,  
su facebook o sull'albo pubblico all'interno della piscina.**

[www.valgersa.ch](http://www.valgersa.ch)

 Centro Sportivo Valgersa



Su e giù per la collina  
tra colazioni, spettacoli e altro ancora!

Cadempino, Canobbio, Comano, Cureglia, Lamone, Massagno, Origgio, Porza, Savosa, Vezia

**Massagno e Savosa, piscina Centro Sportivo Valgersa,  
entrata gratuita dalle 09.00 alle 18.00.**

Ore 09:00: **Colazione offerta** dai Municipi in collaborazione con il bar "La Plage"

Ore 10:00: **Spettacolo per bambini**

Ore 11:00: **Sincro water show**



Società Nuoto Lugano -  
Sincronizzato

10:30 **Itinerario ludico per i giovani e pic-nic**  
con il Team Midnight (partenza dal Valgersa).



9:00-12:00 **Quiz letterario**  
presso la "Libreria del tempo"  
con premiazione adulti e bambini.

12:00-17:00 **Parete d'arrampicata**

Possibilità di prova con la presenza di monitori G+S

12:00-18:00 **Battesimi subacquei gratuiti**

(in caso di bel tempo)

Per i minorenni è necessaria la firma di un genitore.

In collaborazione con: Lugano Sub ([www.luganosub.ch](http://www.luganosub.ch))



14:00 - 16:00 **Tiro con l'arco**

Possibilità di prova con i monitori ATAL Lugano

In collaborazione con: Associazioni Tiro con l'Arco Luganese



centro sportivo  
**VALGERSA**  
PISCINA STAGIONE 2016

Animazioni e spettacoli - come da programma che sarà inviato a tutti i fuochi o  
visibile sul sito internet [www.scollinando.ch](http://www.scollinando.ch)