

centro sportivo VALGERSA



Massagno



Savosa

13 MAGGIO 2023

FESTA DI APERTURA

FANTASTICA PROMOZIONE

15% DI SCONTO



Bioggio



Cadempino



Canobbio



Comano



Cureglia



Lamone



Manno



Origgio



Porza



Vezia

**Massagno - Savosa
Comuni convenzionati**
**Residenti in
altri comuni**
Entrata singola

ADULTI	5.50	7.50
GIOVANI-STUDENTI	3.50	4.50
BAMBINI	1.00	1.00
AVS-AI	3.50	5.00

Abbonamento 12 entrate

ADULTI	55.00	75.00
GIOVANI-STUDENTI	35.00	45.00
AVS-AI	35.00	50.00

Abbonamento annuale

ADULTI	150.00	175.00
GIOVANI-STUDENTI	90.00	120.00
AVS-AI	120.00	150.00

Pausa pranzo (11.30-14.00)

ADULTI	3.50 (+4.00 di deposito)
GIOVANI/ AVS-AI	2.00 (+4.00 di deposito)

Noleggi giornalieri

OMBRELLONE	4.00
LETTINO	6.00
GAZEBO (max. 2 su prenotazione)	15.00
PALLONE PER BEACH VOLLEY *	gratis
RACCHETTE PING PONG *	gratis
BOX GUARDAROBA *	gratis

BAMBINI: da 0 ai 6 anni

GIOVANI: dai 7 ai 18 anni

STUDENTI: fino ai 24 anni con tessera studenti

COMUNI CONVENZIONATI:

Bioggio, Cadempino, Canobbio, Comano,
Cureglia, Lamone, Manno, Origlio, Porza e Vezia.

Tutti i prezzi sono espressi
in Franchi Svizzeri (CHF)

Modalità di pagamento:



* documento come deposito

BENTORNATI!

Anche quest'anno siamo lieti di annunciare l'apertura del Centro sportivo Valgersa alle famiglie, ai giovani e a tutti coloro che cercano uno spazio per trascorrere delle splendide giornate estive all'insegna del divertimento e del relax.

La nostra oasi di verde, che da sempre unisce Savosa e Massagno, vi aspetta con i suoi ampi prati che abbracciano la vasca nuotatori, la piscina media e il suo fantastico scivolo. Ad arricchire il tutto si aggiungono il campo da beach volley, il tavolo da ping-pong e una piscina su misura per i più piccoli. Affacciata su questo panorama vi accoglie la terrazza del ristorante, la cui nuova gestione vi offrirà sfiziose novità e tante proposte per aperitivi, cene ed eventi.

Per rendere ancora più entusiasmante la vostra estate vi proponiamo anche moltissime attività, che spazieranno dai corsi sportivi alle serate musicali e di cinema, intrattenimenti culturali e molto altro, per tutte le età e per tutti i gusti. In attesa di vedervi presto vi regaliamo:



Ci VEDIAMO AL VALGE!

* su tutti gli abbonamenti stagionali
valido dal 13.05.2023 al 17.05.2023





ACQUAGYM

Lunedì/Giovedì

19 giugno - 26 agosto

Orario: 18.15 - 19.00

Gratuito per gli avventori del nostro centro



FITNESS & WELLNESS

CORSO DI SALVATAGGIO JUNIOR

Primo corso

19 - 23 giugno

Orario: 14.00 - 16.00

Prezzo: 80.– CHF

Iscrizione: info@valgersa.ch entro il 5 giugno 2023

Secondo corso

10 - 14 luglio

Orario: 9.30 - 11.30

Min. 6 partecipanti



CORSO TIRO CON L'ARCO

Date: 19 - 23 giugno

Orario: 10.00 - 12.00

Per adulti e bambini dai 10 anni

Prezzo: 50.– CHF (inclusa entrata piscina)

Max. 10 partecipanti

Iscrizione: info@valgersa.ch entro il 2 giugno 2023



CORSI DI NUOTO

Orario: 08.50 - 11.30

Per bambini dai 4 ai 13 anni

Primo corso

19 - 30 giugno

(escluso giovedì 29)

con E-state insieme fino alle 17.00

Prezzo e iscrizioni: www.snvalgersa.ch

Secondo corso

7 - 18 agosto

(escluso giovedì 15)



CORSO DI CAPOEIRA

Prima settimana

3 - 7 luglio

Orario: 14.00 - 16.00

Per bambini, ragazzi e adulti

Min. 10 - max 20 partecipanti

Prezzo: 80.– CHF (inclusa entrata piscina)

Seconda settimana

10 - 14 luglio

Orario: 14.00 - 16.00



SETTIMANA POLISPORTIVA

Orario: 09.00 - 17.00

min. 12 / max. 20 partecipanti

Prima settimana

Bambini delle scuole elementari
7 - 11 agosto

Prezzo: 120.- CHF

(pranzo compreso nel prezzo, presso il bar del Centro Sportivo Valgersa)

Iscrizione: info@valgersa.ch entro il 14 luglio 2023

Seconda settimana

Ragazzi delle scuole medie
14 - 18 agosto (compreso il 15.08)

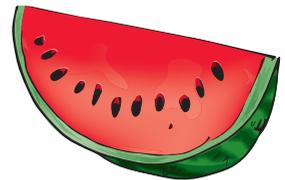


CORSI DI NUOTO PRIVATI

Durata: 30 min bambini/ 50 min ragazzi e adulti

Prezzo: 25.- CHF / 50.- CHF

Info e prenotazioni: 079 261 72 88 / michele.mercolli@snavalgersa.ch



Tutti i partecipanti ai nostri corsi dovranno disporre di una copertura assicurativa infortuni e RC.



PROGETTO GIOVANI MASSAGNO

DALLE 16.00
ALLE 18.15

Tutti i mercoledì

dal 14 giugno al 26 luglio

torneo di freccette, footballino,
ping pong a rotazione

Tutti i venerdì

dal 16 giugno al 28 luglio

presenza dell'animatore in piscina
con diverse proposte di attività

Info su

f Progetto Giovani

www.massagno.ch



Giovedì 25 maggio

ATTIVI SEMPRE

Giornata dedicata alla terza età con diverse attività: dalla ginnastica dolce, all'acquagym, yoga, pilates, arte e molto altro.



Sabato 27 maggio

SERATE DI LETTURA

con Andrea Fazioli

Sabato 24 giugno

CINEMA ALL'APERTO

Entrata gratuita



Sabato 8 luglio

GIORNATA POLISPORTIVA INCLUSIVA

Verranno proposte diverse attività adatte a tutti con professionisti.



Domenica 16 luglio

TORNEO DI BEACH VOLLEY

Torneo con rinfresco! Minimo tre partecipanti per squadra e diversi premi in palio. Tassa d'iscrizione 30.- CHF, compresa l'entrata in piscina. Iscrizioni info@valgersa.ch termine il 2 luglio.



A seconda delle condizioni meteo il calendario può essere soggetto a modifiche o cancellazioni. Per altri eventi trovate le informazioni all'albo esposto all'interno della piscina, sulle nostre pagine facebook, instagram oppure sul sito.



COMPLEANNI E EVENTI PRIVATI

Non sai dove festeggiare il compleanno, o forse cerchi uno spazio per una piacevole riunione estiva?

Riserva la terrazza di 70 mq, dotata di tavoli e grandi ombrelloni, per goderti al meglio una giornata in piscina in uno spazio riservato, dove organizzare un compleanno o una piacevole riunione.

Info e prenotazioni: info@valgersa.ch



RISTORANTE & POOL BAR

Aperto tutti i giorni dalle 10.00

Info e prenotazioni
valgersapoolbar@gmail.com
076 497 39 70

Sabato 13 maggio

FESTA DI APERTURA

Elisir 2.0 ore 17.30

cover band dagli anni 80 ad oggi

Grigliata e animazione per bambini

Giovedì 8 giugno

SERATA CON MUSICA LIVE

One more

cover band anni '70 e '80

Venerdì 23 giugno

SERATA CON MUSICA LIVE

Rubiera blues

cover band Ligabue

Sabato 19 agosto

SERATA CON MUSICA LIVE

Effetto Vasco

di Claudio Miscali

Giovedì 29 giugno; 20 luglio; 3 agosto

ART-APERÒ ©

BY GABA MÜLLER

Aperitivo con creazione di un'opera d'arte.

Prezzo 40. – CHF

Max 10 partecipanti.

Info e iscrizioni:

www.gabamullerart.com

@artaperolugano

Domenica 3 settembre

FESTA DI CHIUSURA STAGIONE

Maccheronata offerta, ore 12.00

Musica live e spettacolo in piscina



L'APERITIVO DEL VALGE

DA NON PERDERE TUTTI I GIOVEDÌ!

dal 18 giugno al 20 agosto tutte le domeniche, dalle 12.00

GRIGLIATA E ANIMAZIONE PER BAMBINI!

E TANTE GUSTOSE CENE A TEMA!

A seconda delle condizioni meteo il calendario può essere soggetto a modifiche o cancellazioni.

RAIFFEISEN

Centro Sportivo Valgersa

Via centro Sportivo 1
6942 Savosa

Ufficio

+41 (0)91 966 53 41

info@valgersa.ch

www.valgersa.ch

Seguiteci su:

f Centro Sportivo Valgersa

@ @centrosportivovalgersa

Aperto tutti i giorni
dalle 10.00 alle 19.00

Dal 13 maggio al 3 settembre 2023

