

Programma di Agosto 2022

**PRO
SENECTUTE**

PIÙ FORTI INSIEME

Centro diurno «La Sosta», Massagno

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00-17.00




Sabato 9.30 - 13.30

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti di accogliervi e farvi conoscere il nostro Centro e le nostre proposte!

Possibilità di usufruire del trasporto gratuito.

 Le proposte segnate con questo simbolo sono sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Proposte fisse

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
MATTINO	«Una finestra sul mondo» 10.15-11.30 (S. Vaccaro)	Ginnastica dolce 10.00-11.00 (S. Belotto)	Attiva-Mente  Attività di stimolazione cognitiva 10.15 - 11.15 (N. Pellegrini)	Benessere emotivo  10.00-11.30 (S. Belotto)	«Start & Go»  Ginnastica dolce, brevi passeggiate 10.00-11.15 (N. Pellegrini)	Attività secondo programma mensile (S. Belotto)
				Gruppo cucina e pranzo insieme* 10.00-11.30 (K. Ducato / S. Vaccaro)		
Tutti i giorni dalle ore 12.00, pranzo in compagnia CHF 12.50 (Iscriversi il giorno precedente) * Il giovedì il pranzo sarà preparato dal Gruppo cucina e il costo è variabile.						
POMERIGGIO	Giochi di società 14.00-15.00 (M. Gioia)	Tombola e merenda offerta 14.00 -16.00 (N. Pellegrini)	«RE- Mida» Laboratorio creativo 15.00-16.00 (N. Pellegrini)	«Diritto e Rovescio» Attività di maglia e cucito 14.00 - 16.00 (N. Pellegrini)	Musica dal vivo con vari interpreti o Quiz musicali 14.00-16.00 (N. Pellegrini)	
			Gioco delle carte 14.00-15.00 (M. Gioia)	Orto e altro in collaborazione con Associazione «Il Gemmo» 15.00-16.00 (N. Pellegrini)		

Per informazioni:

Centro diurno socio-assistenziale «La Sosta» – Via Guisan 21, 6900 Massagno

Tel. +41 91 797 43 89 – cdsa.massagno@prosenectute.org – www.prosenectute.org

www.centridiurni.ch

Eventi speciali di Agosto 2022

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME

Centro diurno «La Sosta», Massagno

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00-17.00

Sabato 9.30 - 13.30

**IL CENTRO RIMARRÀ CHIUSO PER FESTIVITÀ
IL 1° E IL 15 AGOSTO**

Venerdì 5 Agosto

14.00-16.00 **Musica popolare ed anni '60**
Con Francesco Nodari
e la sua fisarmonica

Lunedì 8 Agosto

14.00-16.00 **Cinema: «UP»**
Film adatto a grandi e piccini
Con Franco Locatelli della Pro
Massagno.

Mercoledì 10 Agosto

14.00-16.00 **Laboratorio creativo
intergenerazionale: «Il fuoco»**
a seguire merenda offerta ai
partecipanti.
Con Nicoletta

Giovedì 11 Agosto

Gita al Monte Brè con pranzo al Ristorante Vetta
Partenza ore 10.00, rientro ore 16.30
Costo: CHF 35.-
Posti limitati, iscrizione entro Giovedì 4.8
Il Centro sarà quindi chiuso per attività esterna

Per informazioni:

Centro diurno socio-assistenziale «La Sosta» – Via Guisan 21, 6900 Massagno
Tel. +41 91 797 43 89 - cdsa.massagno@prosenectute.org – www.prosenectute.org
www.centridiurni.ch

Venerdì 12 Agosto

14.00-16.00 **La musica delle emozioni**
Con Mario Bertolini

Sabato 13 Agosto

10.00-11.00 **S. Messa**
Con Don Paolo

Venerdì 19 Agosto

14.00-16.00 **Quiz musicale a premi**
Con Nicoletta e Gioia

Venerdì 26 Agosto

Dalle ore 17.00 **Aperitivo e grigliata
di quartiere con musica e balli**
Costo: CHF 30.-

Il Centro in questa giornata aprirà alle ore 13.00
Iscrizione obbligatoria entro Lunedì 22.8

Lunedì 29 Agosto

Pranzo e shopping all'IKEA
Partenza ore 11.30, rientro ore 16.30
Costo: CHF 5.- , pranzo a carico del partecipante
Posti limitati, iscrizioni entro Giovedì 25.8
In questo orario il Centro rimarrà chiuso