



## Attività di giugno 2021

Centro diurno socio-assistenziale  
«La Sosta»

Via G. Guisan 21 – 6900 Massagno

**Ticino e Moesano**

[prosenectute.org](http://prosenectute.org)



Salve a tutti,

È con molto piacere che ci prepariamo a riaccogliervi nel nostro Centro Diurno dopo la sosta che ci ha permesso di migliorare gli spazi dando nuova vita alla nostra struttura. Il regolamento che seguiremo in questo periodo è il medesimo rispetto alla fine dello scorso anno, l'accesso al Centro Diurno sarà possibile unicamente su prenotazione concordando la frequenza con gli operatori per garantire il numero massimo di accessi. Riprenderanno sin da subito le attività, così come i pranzi e le uscite, il tutto effettuato secondo le linee di sicurezza e quindi garantendo a tutti l'accesso senza nessuna preoccupazione: l'utilizzo della mascherina e dei disinfettanti è obbligatorio e monitoreremo il funzionamento ed il seguito di queste regole.

Visto che diversi di voi hanno preferito attendere il nostro rientro a Massagno per il seguito delle attività avremo diverse figure nuove da presentarvi: Shamsa Taha Nafei è la studentessa SUPSI che sarà con noi fino alla metà di giugno, mentre Rosi Lene è l'addetta che vi accoglierà alla nostra caffetteria. Troverete ovviamente anche tutti noi, pronti ad accogliervi ed a passare del tempo di qualità insieme come sempre abbiamo fatto.

A presto!

Vasco Viviani  
Coordinatore

Nicoletta Pellegrini  
Specialista in attivazione

Sarah Louise Bellotto  
Infermiera specialista Clinica

Alessandro Foletti  
Operatore socio-assistenziale

Sara Vaccaro  
Operatrice socio-assistenziale

Kristel Ducato  
Apprendista OSA

Shamsa Taha Nafei  
Studentessa SUPSI

# ORARI

## Lunedì - Venerdì

9.00	Apertura
9.00 -10.15	Colazione
10.30 -11.30	Attività di gruppo
12.00	Pranzo
14.00 -15.00	Attività di gruppo
15.30	Merenda
16.30	Chiusura caffetteria
17.00	Chiusura del centro

## Sabato

10.30	Apertura
12.00	Pranzo
14.30	Chiusura

# PROGRAMMA SETTIMANALE MESE DI GIUGNO

**Inizio attività alle 10.00 al mattino ed alle 14.30 al pomeriggio**

**Numero massimo partecipanti: 10**

**Accesso unicamente su prenotazione**

---

## LUNEDÌ

**Mattino**

GINNASTICA DOLCE

**Pomeriggio**

ORTO  
GIOCHI DI SOCIETÀ

---

## MARTEDÌ

**Mattino**

ATTIVITÀ COGNITIVA  
Ultimo martedì del mese PASSEGGIATA

**Pomeriggio**

SCACCHI  
GIOCO DELLE CARTE

---

## MERCOLEDÌ

Pomeriggio

Ultimo mercoledì del mese  
COMPLEANNI

ATTIVITÀ CREATIVE

---

## GIOVEDÌ

Mattino

ATTIVITÀ COGNITIVA

Pomeriggio

GRUPPO PAROLA  
MAGLIA

---

## VENERDÌ

Mattino

GINNASTICA DOLCE

Pomeriggio

TOMBOLA (2 VOLTE AL MESE)

## **VISITA AGLI ORTI DI AGNO**

Lunedì 7 giugno  
Dalle ore 14:00

## **PIC-NIC AL MONTE BRÈ LUGANO**

Martedì 15 giugno  
Dalle 10:00 alle 16:00

## **MUSICA DAL VIVO CON GIOVANNI ANIA**

Venerdì 18 giugno  
Dalle ore 14:00

## **USCITA AL MONTE GENEROSO E VISITA AL «FIORE DI PIETRA»**

Martedì 23 giugno  
Dalle 9:30 alle 16:00  
Con pranzo al self-service  
Costo: CHF 40.-



---

**Per informazioni ed iscrizioni:**

Centro diurno socio-assistenziale «La Sosta»  
Via G. Guisan 21 - 6900 Massagno

Telefono: 091 797 43 89  
cdsa.massagno@prosenectute.org  
www.centridiurni.ch  
www.prosenectute.org

---

**Seguiteci su facebook:**

<http://m.facebook.com/CDSAmassagno/>