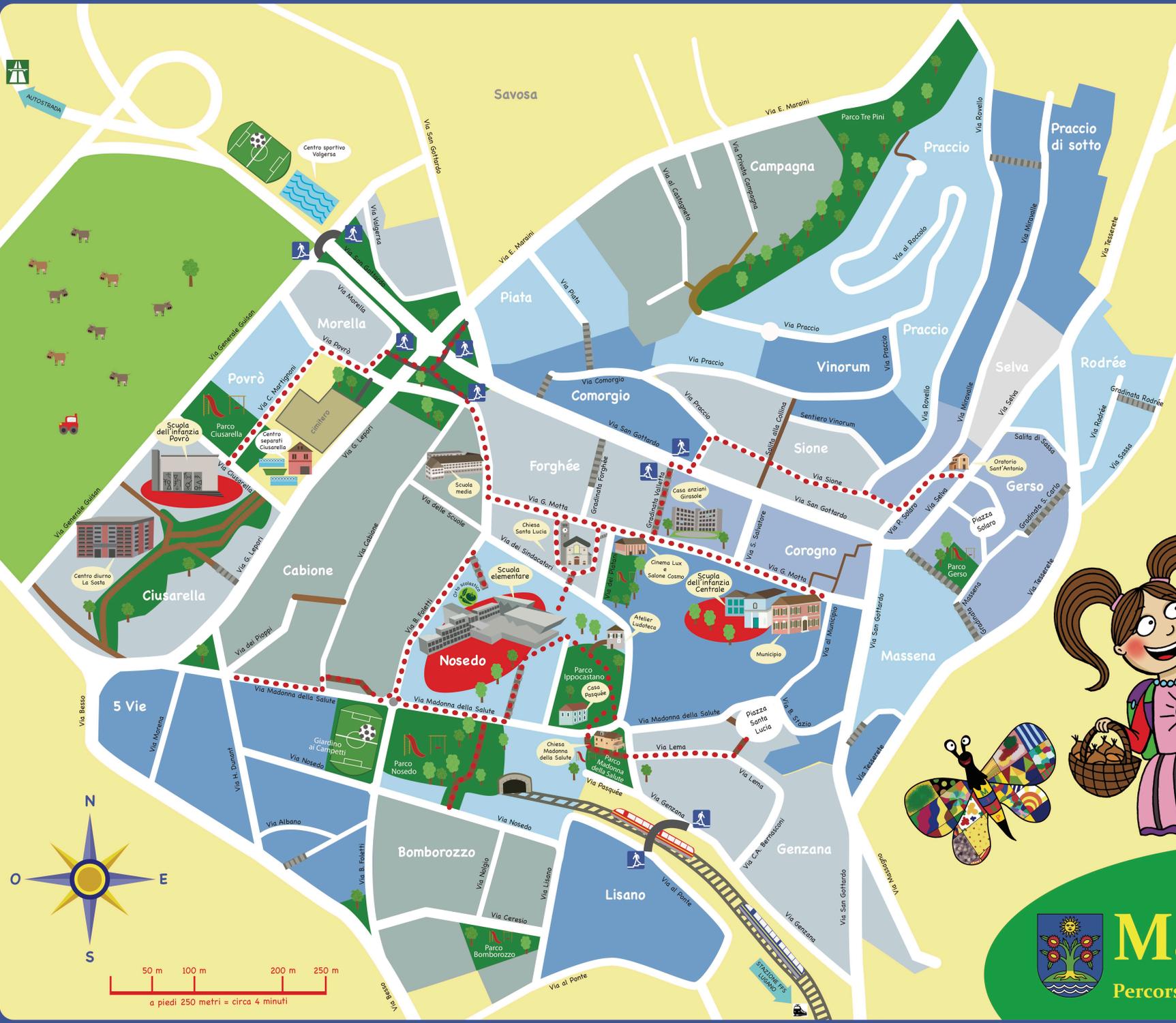


H
Ospedale regionale
di Lugano
Civico

Legenda

- ● ● ● Percorso consigliato e segnalato
- Pedonale
- ▬▬▬▬ Scalinata
- 🚶🚶 Sottopassaggio o cavalcavia pedonale



50 m 100 m 200 m 250 m
a piedi 250 metri = circa 4 minuti



Massagno
Percorsi consigliati casa-scuola

Tutti i diritti sono riservati

Legenda

- Percorso consigliato e segnalato
- Pedonale
- Scalinata
- Sottopassaggio o cavalcavia pedonale
- Parco giochi
- Giardino ai Campetti
- Centro sportivo Valgersa
- Ferrovia

- Scuola dell'infanzia Centrale
- Scuola dell'infanzia Povrò
- Scuola elementare
- Scuola media
- Municipio
- Chiesa Santa Lucia
- Chiesa Madonna della Salute
- Oratorio Sant'Antonio
- Casa anziani Girasole
- Centro diurno La Sosta
- Cinema Lux e Salone Cosmo
- Centro separati Ciusarella
- Casa Pasquée
- Atelier e Ludoteca



Questi cartelli indicano i percorsi consigliati e segnalati casa-scuola (SI e SE)

Percorsi consigliati casa-scuola? Certo che sì!!

- 1** INDOSSA SEMPRE LA BANDOLIERA CATARIFRANGENTE PER FARTI VEDERE DAGLI UTENTI DELLA STRADA!
- 2** VAI A SCUOLA A PIEDI, COSÌ AIUTIAMO E RISPETTIAMO L'AMBIENTE!
- 3** DURANTE IL PERCORSO SI CAMMINA E SI RISPETTANO LE REGOLE DELLA STRADA!
- 4** QUANDO C'È IL MARCIAPIEDE UTILIZZALO! QUANDO INVECE NON C'È, CAMMINA LUNGO LA STRADA E FAI MOLTA ATTENZIONE.

ANDARE A SCUOLA A PIEDI DA SOLI SIGNIFICA DIVENTARE GRANDI E FACENDO MOVIMENTO CI SI MANTIENE IN FORMA. ALL'INIZIO È IMPORTANTE FARTI AIUTARE DA UN ADULTO PER CONOSCERE NEI DETTAGLI I PERCORSI CONSIGLIATI CASA-SCUOLA E QUANDO AVRAI IMPARATO BENE POTRAI PERCORRERLI DA SOLO!

- 5** QUANDO DEVI ATTRAVERSARE LA STRADA FERMATI, ASCOLTA E OSSERVA! GUARDA A SINISTRA, A DESTRA E POI ANCORA A SINISTRA. VERIFICA BENE CHE LE AUTOMOBILI, LE MOTO O ALTRI VEICOLI TI ABBIANO VISTO E SIANO BEN FERMI. SENZA CORRERE ATTRAVERSA LA STRADA.
- 6** QUANDO NON C'È IL PASSAGGIO PEDONALE ATTRAVERSA LA STRADA DOVE VEDI MEGLIO E DOVE GLI ALTRI (LE AUTO, LE MOTO...) POSSANO VEDERTI! VALE ANCORA LA REGOLA DEL FERMATI, ASCOLTA E OSSERVA!
- 7** EVITA DI SBUCARE DENTRO A UN'AUTOMOBILE PARCHEGGIATA O IN SOSTA: I CONDUCENTI NON POSSONO VEDERTI. SE PROPRIO DEVI ATTRAVERSARE FAI MOLTA ATTENZIONE E CERCA IL LUOGO PIÙ SICURO.
- 8** LA STRADA NON È UN PARCO GIOCHI O UN CAMPO DA CALCIO: RISPETTA LE REGOLE E FATTI VEDERE!

Ecco alcuni importanti suggerimenti degli allievi delle Scuole elementari:

- 1** Prima di attraversare sulle strisce pedonali devo fermarmi, guardare a sinistra, a destra e poi ancora a sinistra. Mentre attraverso devo camminare tranquillamente facendo attenzione alle automobili che devono essere completamente ferme.
- 2** Quando ci sono dei semafori con dei passaggi pedonali attraverso la strada solo quando è verde, ma faccio comunque attenzione alle automobili!
- 3** Quando cammino, da solo o con gli amici, sto attento e concentrato. Se ho un pallone lo metto nello zaino e non ci gioco. Si gioca nei parchi, nei prati o sui piazzali.
- 4** Lungo il percorso casa-scuola è fondamentale non distrarsi con gli amici, con la musica o con altri giochi.
- 5** Devo fare attenzione alle automobili nei parcheggi perché potrebbero non vedermi.
- 6** Devo rispettare le regole indicate dai poliziotti e dai cartelli stradali (soprattutto i segnali per i pedoni), inoltre non bisogna camminare sul bordo dei marciapiedi.
- 7** Durante il percorso casa-scuola, o al rientro, è importante andare subito a scuola/casa senza fermarsi lungo la strada.

Care Allieve, Cari Allievi,

questa mappa tutta colorata rappresenta il Comune di Massagno alla vostra misura! Potete infatti trovare i percorsi consigliati casa-scuola, vari punti di riferimento e numerose aree pubbliche e ricreative presenti sul territorio (ad es. parco giochi, giardino ai Campetti, centro sportivo Valgersa,...). Ci sono proprio dei luoghi stupendi da vedere e da scoprire! Inoltre se vedete qualcosa che cattura la vostra attenzione avete la possibilità di disegnarla sulla cartina, rendendola sempre più ricca di particolari.

Andando a scuola a piedi è importante rendersi sempre visibili con la bandoliera catarifrangente e rispettare le regole della strada. Inoltre camminare fa molto bene alla salute e ogni volta che insieme ai vostri genitori sceglierete di utilizzare i percorsi consigliati casa-scuola, non usando quindi l'automobile, l'aria rimarrà più pulita.

UN CARO AUGURIO DI BUON DIVERTIMENTO A PIEDI E BUONA SCUOLA A TUTTI!

www.massagno.ch

Grafica e illustrazioni: Simona Meiser
Tutti i diritti sono riservati



Comune di Massagno

Scuole Comunali Massagno



Polizia Carosio Nord



Sicurezza stradale



Associazione ambientalista



Un'as



Movimento e salute

I percorsi casa-scuola possono aiutare a rimanere in forma e in salute!

Praticare una regolare attività fisica permette di mantenersi in forma e i percorsi casa-scuola sono ideali per fare più movimento quotidiano.

Le raccomandazioni dell'Ufficio federale dello Sport e dell'Ufficio federale della Sanità pubblica, come pure di altre associazioni che favoriscono la promozione della salute, indicano che le attività di movimento giornaliere portano a numerosi benefici sia a livello di muscolatura e mobilità articolare sia a livello cardiocircolatorio e di abilità coordinative.

I bambini e i ragazzi dovrebbero muoversi almeno un'ora al giorno, tutti i giorni della settimana.

Care famiglie,

i percorsi consigliati casa-scuola pensati per i nostri figli vogliono essere un nuovo spazio, una nuova dimensione e una nuova sfida per permettere loro di crescere.

Accompagnateli, insegnate loro il tragitto e quando lo riterrete opportuno lasciateli andare da soli, poiché seguendo i vari percorsi avranno la possibilità di raggiungere la propria sede al sicuro dal traffico.

Andare a scuola a piedi permette ai nostri figli di imparare a muoversi correttamente stando attenti al traffico veicolare, ad essere indipendenti, a utilizzare i tragitti brevi per fare movimento, a scoprire i luoghi in cui abitano e a conoscere altri bambini con cui parlare e giocare.

Offriamo loro questi vantaggi e allo stesso tempo diamo loro il buon esempio per limitare il più possibile l'inquinamento atmosferico.

Contribuiamo tutti a far crescere i nostri figli in un ambiente sano e stimolante per lo sviluppo!

Assemblea dei genitori di Massagno

