

# Programma di Settembre 2022

**PRO  
SENECTUTE**

PIÙ FORTI INSIEME

## Centro diurno «La Sosta», Massagno

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00-17.00

Sabato 9.30 - 13.30

I centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti ad accogliervi e farvi conoscere il nostro centro e le nostre proposte!

 Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

### Proposte fisse

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
MATTINO	Accoglienza e lettura del giornale 9.00 - 10.00 (S. Bellotto)	Yoga 10.15-11.15 (T. Joos)	Attiva-mente 10.00-11.00 (A. Foletti)	Benessere emotivo 10.15-11.30 (S. Bellotto)	Ginnastica dolce 10.15-11.15 (R. Minotti)	Attività da definire secondo programma
				Attività di cucina 10.00-11.30 (A. Foletti/G. Riva)		
<b>Tutti i giorni dalle ore 12.00, pranzo in compagnia CHF 12.50 (Iscriversi il giorno precedente)</b> <b>* Il giovedì il pranzo sarà preparato dal Gruppo cucina e il costo è variabile.</b>						
POMERIGGIO	Giochi di società 14.00-16.00 (A. Foletti)	Tombola 14.00-16.00 (S. Bellotto)	Attività creativa 14.00-15.30 (S. Lucchini)	Gruppo maglia 14.00-15.30 (S. Bellotto)	Pomeriggio in musica 14.00-15.30 (S. Bellotto)	
	Laboratorio di pasticceria 14.30-16.00 (G. Riva)		Giochi di società 15.00-16.30			

#### Per informazioni:

Centro diurno socio-assistenziale «La Sosta» – Via Guisan 21, 6900 Massagno

Tel. +41 91 797 43 89 – [cda.massagno@prosenectute.org](mailto:cda.massagno@prosenectute.org)

[www.prosenectute.org](http://www.prosenectute.org) – [www.centridiurni.ch](http://www.centridiurni.ch)

# Programma di Settembre 2022

**PRO  
SENECTUTE**  
PIÙ FORTI INSIEME

Centro diurno «La Sosta», Massagno

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00-17.00

Sabato 9.30 - 13.30

## Venerdì 2 Settembre

14.00-15.30 **La musica delle emozioni**  
con Mario Bertolini

## Lunedì 5 Settembre

14.00-16.00 **Al Cinema con Pro Massagno : visione del Film «Calendar girl»**  
con Franco Locatelli

## Sabato 10 Settembre

10.00-11.00 **S. Messa**  
con Don Paolo Solari

## Sabato 17 Settembre

10.30-11.30 **Momento musicale**  
con una rappresentanza di «Massagno Musica», a seguire piccolo aperitivo offerto

## Mercoledì 28 Settembre

9.15-10.15 **Rilevamento parametri**  
con i Samaritani di Massagno  
14.30-15.30 **Festa dei compleanni del mese**

## Venerdì 30 Settembre

14.00-15.30 **La musica delle emozioni**  
con Mario Bertolini

---

**Per informazioni:** Centro diurno socio-assistenziale «La Sosta» – Via Guisan 21, 6900 Massagno  
Tel. +41 91 797 43 89 - [cdsa.massagno@prosenectute.org](mailto:cdsa.massagno@prosenectute.org) – [www.prosenectute.org](http://www.prosenectute.org)  
[www.centridiurni.ch](http://www.centridiurni.ch)